



www.skillcourt.training

SKILLCOURT®

SKILL COURT

PRÄVENTIONSKURS §20 SGB V

AUSDAUER

KONZENTRATION

LOGISCHES DENKEN

KOORDINATION

MOTORIK

REAKTION



**DU TRAINIERST, DIE
KRANKENKASSE ZAHLT!**

»»»» SO EINFACH GEHT'S:

1.

KURS BUCHEN FÜR NUR **119€** INKL. 5 SKILLCOURT EINHEITEN ON TOP!

Mit der Anmeldung erhältst du ein Starterpaket mit Zugangscode für deinen digitalen Skillcoach Kurs. Zusätzlich schenken wir dir 5 Trainingseinheiten á 20 Minuten auf unserem SKILLCOURT.*

2.

ONLINE KURS + ZERTIFIKAT BESTEHEND AUS **8 WISSENSEINHEITEN**

Mit interessanten Fakten rund ums Gehirn und die Förderung koordinativer Fähigkeiten.
Der Kurs schließt mit einem SkillCoach Zertifikat ab.

3.

RÜCKERSTATTUNG VON DEINER KRANKENKASSE

Zertifikat ausgefüllt an die gesetzliche Krankenkasse senden und über Rückerstattung freuen.**

* Terminabsprache vor Ort

** Erstattungsbetrag abhängig von der jeweiligen Krankenkasse.
Aktuelle Übersicht auf arena-kitzingen.de/skillcourt-and-fitness





SPIELERISCH **LERNEN** UND IN BEWEGUNG BLEIBEN

SKILLCOURT HILFT DEINEM KIND DABEI, ..

- ..die motorischen Fähigkeiten zu fördern
- ..die Konzentration und Aufmerksamkeit zu stärken
- ..die geistige Entwicklung zu fördern
- ..spielerisch Mathe zu üben durch Rätsel und Rechenaufgaben
- ..Englischvokabeln zu verinnerlichen
- ..geografische Kenntnisse durch Quizfragen zu Ländern und Hauptstädten auszubauen



SPIELERISCH **LERNEN,
LÄNGER **KONZENTRIEREN**,
FLEXIBLER **DENKEN** -
MIT SKILLCOURT WIRD
LERNEN ZUM ERLEBNIS!**





FIT BLEIBEN IN JEDEM ALTER!

SKILLCOURT HILFT DIR DABEI, ..

- ..das periphere Sehen zu verbessern
- ..die Reaktionszeit im Alltag und Straßenverkehr zu verbessern
- ..das Gleichgewicht zu trainieren
- ..Stürzen vorzubeugen (Sturzprophylaxe)
- ..den Alterungsprozess des Gehirns zu verlangsamen
- ..Demenz vorzubeugen
- ..kognitive Fähigkeiten zu verbessern



**10-ER KARTE
NUR 80€**

**10-ER KARTE
COMMUNITY KIDS
NUR 40€**

**FÜR KIDS
OHNE VEREIN
60€**

DU MÖCHTEST MEHR?

Intensives Training und kontinuierliche Fortschritte!
10 x 20 Minuten - flexibel und effektiv.

Auch eine ideale Gelegenheit zur Überbrückung von
Wartezeiten, solange die Kinder beim Training sind.

* Der Community Preis gilt für Kinder mit Mitgliedschaft in einem
unserer Partnervereine.

09321 9297 999